

Mittwoch,
12. Februar 2020
Schlössli Schafisheim
9-11 Uhr

Ein Gläschen in Ehren - Risiken einschätzen

Sich ein Gläschen Wein zu genehmigen ist bestimmt keine Sünde. Genuss soll und darf sein. Doch wie viel ist zu viel? Wie entsteht eine Sucht? Was braucht ein Mensch, um gesund zu bleiben? Und vor allem: was tun, wenn ich mir Sorgen um jemanden mache? Das Referat soll dazu ermutigen, ältere Menschen mit risikoreichem Alkoholkonsum zu unterstützen.

Stefanie Geiser, Suchtprävention Aargau, Aarau
(www.suchtpraevention-aargau.ch)

Mittwoch,
11. März 2020
Zopfhuus Staufen
9-11 Uhr

Der letzte Weg

Wie können wir uns vorgängig auf den Tod eines uns nahestehenden Menschen vorbereiten? Was machen wir, um nach dessen Ableben nicht in ein Loch zu fallen? Was kann im Vorfeld alles vorbereitet werden? Was passiert unmittelbar nach dem Tode? Wie geht der Trauerprozess vonstatten, vor und nach dem Eintritt des befürchteten Ereignisses - auch die Auswirkungen auf die direkt beteiligten Personen selbst und das Umfeld.

Welche Dienste können wir von der Pro Senectute in Anspruch nehmen und wie kann uns ein Bestattungsunternehmen unterstützen.

Die Referentinnen werden behutsam auf diese Themen eingehen.

Simone Wylér, Sozialarbeiterin, Pro Senectute Lenzburg
(www.ag.prosenectute.ch)

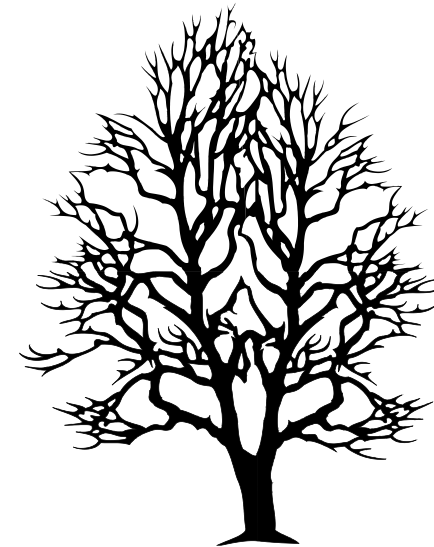
Ruth Schachtler, Bestattungen Sonnental, Menziken
(www.bestattungen-sonnental.ch)

Wir werden unterstützt durch die

- Reformierte Kirchgemeinde Stauffberg
- Röm.-katholische Kirche Herz Jesu Lenzburg

Morgentreff für ALLE

Staufen/Schafisheim 2019/2020



Ökumenischer Morgentreff Staufen/Schafisheim

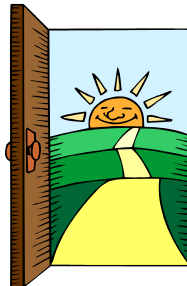
Das Programm 2019/2020 liegt vor Ihnen. Wir laden Sie gerne ein, bei Kaffee, Tee und Zopf den Referaten zu folgen. Nach den Vorträgen bleibt genügend Zeit für Fragen, Diskussionen und regen Gedankenaustausch.

Wir freuen uns darauf, Sie an unseren Anlässen zu begrüßen.
Ihr Morgentreff-Team

Unkostenbeitrag: Fr. 5.--

Das Team:

Susi Gautschi, Staufen
Anita Kury, Staufen
Elsbeth Martin, Schafisheim



Programm

Mittwoch,
13. November 2019
Zopfhuus Staufen
9-11 Uhr

Sicherheit - nicht nur - im Alter

Sie erhalten wertvolle Empfehlungen, wie Sie sich vor Kriminalität schützen können und dass dabei oft auch die Nachbarschaftshilfe sehr nützlich ist. Nebst Themen zu allgemeinen Vermögensdelikten wie Einbruchdiebstahl, Taschen- und Trickdiebstahl werden vor allem auch die unterschiedlichsten Formen des Telefonbetrugs wie Einzeltrick, falscher Polizist und die zunehmende Kriminalität im Internet behandelt.

Andreas Pechlaner, Sicherheitsberater SWS, Kantonspolizei Aargau
(www.ag.ch/kantonspolizei.ch)

Mittwoch,
4. Dezember 2019
vormittags
nur mit Anmeldung

Führung durch das CH Media-Gebäude in Aarau

Wollten Sie schon immer wissen, wie eine Zeitung entsteht? Wie sie gedruckt wird? Wie entschieden wird, welche Artikel wo in der Zeitung platziert werden? Wie es in den TeleM1-Studios zu- und hergeht? Auf der Besichtigung des Newsrooms der Aargauer Zeitung AZ, des Druckzentrums und der TeleM1-Studios werden Sie Antworten auf Ihre Fragen erhalten. Details auf dem Anmeldeformular.
Treffpunkt: Zopfhuus Staufen (www.azmedien.ch)

Mittwoch,
15. Januar 2020
Zopfhuus Staufen
9-11 Uhr

Tiergeschichten aus der ganzen Welt - faszinierende Bilder, die das Herz berühren

Erleben Sie in einer ca. 60-minütigen Multimedia-Show spannende Tiergeschichten aus der ganzen Welt. Geschichten, die erzählen, wie und wo die Tiere leben. Einzigartige, bewegte Bilder, untermalt von stimmigem Sound. Geschichten von einer Löwenmutter, die mutig für ihre Jungen kämpft. Von einer Elefantenherde, die das rare Wasser über weite Distanzen riechen kann oder von Orang Utans, die in ihrem Lebensraum bedroht sind. Geschichten, die das Herz berühren und gleichzeitig zeigen, wie schön unsere Natur ist. Mit Live-Kommentar von **Rudolf Hug**, Unternehmer, Reise- und Naturfotograf (fotografiert auch für die Aargauer Zeitung) (www.rudolf-hug.ch)

→ **BITTE WENDEN!**